

10月 献立表 MENU OCTOBRE 2018

01/10/2018	lun	Escalope de poulet et oeuf brouillé チキンカツとスクランブルエッグ	Aubergine et paprika au ketchup 茄子とパプリカのケチャップ和え	Consommé au Gobo コンソメごぼう	Saucisse ウィンナー	Fruit フルーツ
02/10/2018	mar	steak de boeuf 牛肉ステーキ丼	Dessert デザート			
03/10/2018	mer	Omelette ハムカツと卵のオープン焼き	Boulette de viande ミートボール	Salade edamame 人参枝豆サラダ	Fromage croquant カリカリチーズ	Fruit フルーツ
04/10/2018	jeu	Spaghetti au bacon carbonara ベーコンカルボナーラスパゲティ	Dessert デザート			
05/10/2018	ven	saumon sauce Meuniere et au citron サーモンのムニエル レモンソース	Salade jambon, brocoli, mayonnaise ブロッコリーハムマヨサラダ	Pomme de terre ジャーマンポテト	Edamame 枝豆	Fruit フルーツ
06/10/2018	sam					
07/10/2018	dim					
08/10/2018	lun					
09/10/2018	mar	Curry de boeuf ビーフカレー	Dessert デザート			
10/10/2018	mer	Porc sauce tomate ポークソテーイタリアントマトソース	Salade de potiron mayonnaise かぼちゃのマヨサラダ	Bacon aux asperges アスパラベーコン	haricots mijotés à la tomate MIXビーンズトマト煮	Fruit フルーツ
11/10/2018	jeu	Spaghetti à la viande ハンバーグミートスパゲティ	Dessert デザート			
12/10/2018	ven	Poulet frit et mini gratin フライドチキンとミニグラタン	Asperges アスパラソテー	Patate douce さつま芋のエグラゼ	Saucisse ウィンナー	Fruit フルーツ
13/10/2018	sam					
14/10/2018	dim					
15/10/2018	lun	Omelette et sauce tartare aux crevettes エビフライタルタルソースとオムレツ	Brocoli au thon ツナブロッコリー	salade de pomme de terre ポテトサラダ	Fromage croquant カリカリチーズ	Fruit フルーツ
16/10/2018	mar	Boeuf haché ハッシュドビーフ	Dessert デザート			
17/10/2018	mer	Steak de jambon et mini gratin ハムステーキとミニグラタン	Renkon et Gobo レンコンとごぼうのマヨ和え	Salade de haricots et paprika 豆とパプリカのサラダ	Saucisse ウィンナー	Fruit フルーツ
18/10/2018	jeu	Spaghetti à la tomate et au basilic ベーコンバジルトマトスパゲティ	Dessert デザート			
19/10/2018	ven	Sauté de légumes au saumon et au bœuf grillés 銀鮭の塩焼きと牛肉の野菜炒め	César d'asperges アスパラシーザー	poulet à l'italienne いんげんと鶏肉のイタリアン和え	haricots mijotés à la tomate MIXビーンズトマト煮	Fruit フルーツ
20/10/2018	sam	<div data-bbox="689 1166 987 1222" data-label="Text"> <h2>VACANCES</h2> </div> <div data-bbox="696 1252 1025 1319" data-label="Text"> <h2>ヴァカンス</h2> </div> <div data-bbox="398 1300 504 1444" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1258 1252 1352 1380" data-label="Image"> </div>				
21/10/2018	dim					
22/10/2018	lun					
23/10/2018	mar					
24/10/2018	mer					
25/10/2018	jeu					
26/10/2018	ven					
27/10/2018	sam					
28/10/2018	dim					
29/10/2018	lun					
30/10/2018	mar					
31/10/2018	mer					